

過去の応募例 (応募動機・取組後の感想)

代表的な例としてご紹介させていただきます。
画面をスクロールしてご覧ください。

地域で食育活動されている団体の皆さん
ご家族の皆さん
管理栄養士養成校の学生さん
管理栄養士の皆さん
調理師校の学生の皆さん
ご友人同士の皆さん

<応募例> 地域で食育活動をされている 団体の皆さん

メンバーで試作
して、楽しく取組
めました♪

💡 応募動機

私たちが住む地方は、塩分摂取量が高く、豊かな食材に恵まれているにもかかわらず、食生活に課題があります。

有効な減塩手段として、うま味調味料の活用方法を知りたい、地域の郷土料理を他県にも知ってもらいたいと思って応募しました。

💎 コンテストにご参加いただいたご感想 💎

今回エントリーをして、取り上げた郷土料理を調べ、とても栄養に優れた料理だったことが解りました。

うま味調味料を使うことで食材の臭みが軽減されたことにも驚いたし、うま味調味料を使うか使わないかで、あんなに美味しさに違いがでるとはと驚きでした。

うま味調味料 = 化学のイメージで敬遠していましたが、今回お送り頂いたうま味調味料の冊子を読んで180℃認識が変わりました。いろいろな料理につかっても安心できる製品なのでこれからシンプルなスープなどに試していきたいと思います。

<応募例>

ご家族の皆さん

家族でわいわい
話し合ったり、味見をしたり、
とても楽しかったです♪

💡 応募動機

料理が好きで
(特に和食！)

家族で参加できることを
知って、
みんなで応募しました。

家族でコンテストに参加
するのが夢でした。

♥ コンテストにご参加いただいたご感想 ♥

(お母様より)
今までうま味調味料はあまり身体によくないものだと思い込んでいたけど、安全であることを知り、減塩にも役立つことを知って勉強になりました。
伝統的なレシピで作ったものはしょっぱいけど、うま味調味料を使った減塩レシピなら、おいしいし、安心して子どもにもたくさん食べさせられると思いました。これからうま味調味料を使って、減塩を心がけたいです。

(お子様より)
味を比較するのを初めてやってみたので、とてもおもしろかった。
あまり味に違いが出ないと思っていたけど、すごい調味料だった。

<応募例> 管理栄養士養成校の学生さん

実践を通して、
官能評価の手法について
学ぶことができました♪

💡 応募動機

興味のある調査研究対象と一致していたので応募しました。

ちょうど、減塩食についての官能評価手法を調べていて、このコンテストのHPにたどり着きました。

♥ コンテストにご参加いただいたご感想 ♥

安全性に不安があり使用を控えていましたが、今回、送付していただいた資料に原料や製造方法について詳しく説明があり、食品としての安全性の評価結果もあったことで、根拠のない誤認識を改めることができました。

それとは別に、官能評価の手順や方法について実践を通して学ぶところが多々ありました。

座学で想像していたのとは違い、調理の途中の味見の分量を計算していなかったことや、提供の段取り、評価項目の選定にも反省点がたくさんありました。

普段の学校生活では学ぶことのできない充実した内容で、とても楽しく活動できました。

<応募例> 地域で栄養指導の活動されている 管理栄養士の皆さん

取り組みの過程が
とても新鮮で
勉強になりました♪

💡 応募動機

魚嫌いな子たちが、
増えている中、

私たちの住んでいる
地域で親しまれている
栄養価の高い、
魚を使った郷土料理に
着目しました。

食文化伝承につながれ
ばと思い応募しました。

💎 コンテストにご参加いただいたご感想 💎

グループで考え、意見を出し合い進めていったことや1つのレシピに対し減塩というテーマに沿っていろいろな方向から考えていったこと等とても新鮮で、勉強になりました。

今まで、減塩指導をする際に、「うま味調味料」を用いた事は正直ありませんでした。しかし、うま味調味料を効果的に使うことで、手軽に（パツパツと二振り）減塩ができるのなら、今時や次世代の調理事情を考えると、それもありかもしれないと思いました。

また、要治療一歩手前の方々に減塩食のポイント等をお伝えする機会がありますが、厳重な減塩食を強いられ、かえって食欲不振になる方もいらっしゃる、うま味調味料を使用するという選択肢があっても良いかもしれないと感じました。

<応募例> 調理師校の学生さん

うま味調味料をつかって
おいしく減塩できることを
実感しました♪

💡 応募動機

地産地消と減塩に
興味があったので応募
しました。

♥ コンテストにご参加いただいたご感想 ♥

安全面や健康面に不安があったため、使用してこなかったけれど、
味がものたりないときに、塩ではなく、うま味調味料を使うことで
おいしく減塩できることを実感できてよかったです。

とても楽しかったです。

<応募例> ご友人同士の皆さん

味覚評価などの取組を通して、友人の間で郷土料理について伝えるよい機会になりました♪

💡 応募動機

少人数のチームで応募できると知り、普段は離れた地域に住んでいる友人同士でエントリーしました。

年齢的に生活習慣病に注意が必要で、高血圧という言葉が身近でもよく耳にし、減塩の必要性を感じていたため、これを機会に向き合ってみたいと思いました。

♥️ コンテストにご参加いただいたご感想 ♥️

エントリー後、あまりにもたくさんの提出シートがあることにより戸惑い、エントリーしたことを少し後悔していました。しかし実際に取り組んでみると、最初の印象とは反対で、とても興味深く勉強になりました。

栄養士でも専門家でもありませんが、またチャレンジしたいと思います。ありがとうございました。

多くの友人に味覚評価に参加してもらったので、伝えていきたい郷土料理について、知ってもらうことができうれしかったです。